

火山の驚異とその恵みをココロとカラダで楽しむユネスコ世界ジオパークー長崎県・島原半島にようこそ!

大地が育む本物の味
とれたて



島原半島のおいしい野菜

火山噴火と数百万年という年月がもたらした肥沃な土壌が、島原半島の野菜の源。ジャガイモ、ダイコン、レタス、トマト…。季節ごとに、本物の野菜の味が楽しめます。

3月 ▶ 5月

がんば

粗い砂がたまる内湾の有明海は、フグにとって絶好の産卵場所。そのため島原はフグが特産。そのフグを地元では「がんば」と呼びます。[「がん(=棺おけ)」ばそばに置いてでん食いたか]というのが由来とか。刺身、鍋、唐揚げ、湯引きなど、食べ方も豊富。

5月 ▶ 9月

たいらガネ

「ガザミ」と呼ばれるワタリガニを、島原半島では「ガネ」と言います。雲仙市国見町多比良港沖は、水深30m以浅の砂地の海底で「ガネ」が棲むには絶好の場所。ここで採れる「ガネ」は、「たいらガネ」と呼ばれ、特産品となっています。

伝統の ジオを活かした食文化 郷土料理



島原 具雑煮

島原では、丸餅と海の幸、山の幸など、10数種類の地元産の具材が入った具だくさんの雑煮を、季節問わず食べます。ジオの恵みが詰まった郷土料理です。



島原手延べ そうめん

島原半島ならではの気候風土を活かし、400年以上にわたって作られ続けている「島原手延べそうめん」。冷やしはもちろん、温めてもうまい。

ジオをさらさらっ!!

ジオを味わっ!!

逸品のジオ!!

1 島原半島の成立ちをさぐるコース

かつて海に浮かぶ火山島だった島原半島が現在の姿になっていく様子を、地層や岩石の特徴からさぐります。地層好き・石好きにオススメです!

- 1 早崎半島 10分
- 2 女島 10分
- 3 南子石 5分
- 4 国崎半島 10分
- 5 棚畑展望台 10分
- 6 花房展望所 15分
- 7 原城跡 15分
- 8 龍石海岸 15分



①早崎半島

およそ430万年前、島原半島が海底火山の噴火で誕生した場所。特徴的な石屋や、鉄分を多く含む玄武岩から生じた赤土が広がるジャガイモ畑、アコウの樹などがみどころです。

【サイトマップ A-8】 173 273 365

⑤棚畑展望台

約150万年前の火山のすそ野を利用した棚畑が一望できる展望台。ほぼ全てがジャガイモ畑です。

【サイトマップ A-8】 173 273 365



⑦原城跡(世界文化遺産)

1637年に起きた「島原・松之浦」の最終激戦地。城があった高台は、九州にある活火山がつくったものですが、それは一体どの火山でしょうか?

【サイトマップ C-7】 173 165 179

⑧龍石海岸

雲仙火山の活動が始まったのは約50万年前。その最初期の地層と、その後の山の成長の様子が観察できます。

【サイトマップ C-6】 173 228 838



2 「島原大変」をおとずれるコース

1792年5月21日に起こった眉山の大崩壊がつくった風景を見ながら、「島原大変・肥後迷惑」という言葉で伝えられる大災害をたどります。

- 1 島原城 5分
- 2 白土湖・音無川 5分
- 3 ひょうたん池公園 5分
- 4 仁田団地第一公園 5分
- 5 秩父が浦公園 5分
- 6 がまだすドーム 雲仙歴史資料館 5分



②白土湖・音無川

白土湖は眉山の崩壊の際にできた湖に湧き水がたまって出来た湖です。白土湖からの排水路は勾配がゆるく、せせらぎがほとんど聞こえないため、音無川と呼ばれています。

【サイトマップ E-3】 173 719 189

③ひょうたん池公園

眉山の崩壊によってできた丘(流れ山)の上にある公園。かつての海岸線は、ひょうたん型をした池の真ん中を横切っています。

【サイトマップ E-4】 173 659 392



④仁田団地第一公園

「島原大変」の全貌が一望できる絶景スポット。大崩壊がつくった急峻な崖から、崩壊土砂が海に突っ込んでつくり上げた景勝地「九十九島(つくもじま)」までが一望できます。

【サイトマップ D-4】 173 627 597

3 温泉・湧水をめぐるコース

半島内に湧き出す火山性の温泉や豊富な湧水をめぐりながら、温泉水を味わった食べ物などを楽しむコース。ジオの恵み満載です!

- 1 千々石展望台 15分
- 2 小浜温泉めぐり 30分
- 3 雲仙地獄めぐり 15分
- 4 仁田峠 第3展望台 50分
- 5 島原温泉・湧水めぐり 50分



①千々石展望台(千々石観光センター)

千々石断層は半島内最大の大地の裂け目。この展望所から見る雲仙岳は、すそ野が断層によって切られ、ずれてしまっています。

【サイトマップ B-3】 173 756 043

②小浜温泉めぐり

多様な湧き水や温泉を楽しむコース。日本一長い足湯「ほっとふっと105」や、小浜ちゃんぽんが人気。温泉水を使ったスイーツも豊富。

【サイトマップ B-5】 173 489 747



③雲仙地獄めぐり

清七、お糸、大叫喚などの地獄(地熱地帯)を散策するコース。生きている地球が実感できます。名物「温泉たまご」は外せません。

【サイトマップ C-4】 173 556 411

⑤島原温泉・湧水めぐり

島原温泉の足湯や、「鯉の泳ぐまち」などの湧水スポットをめぐるコース。湧水でつくった「かんざらし」の食感は感動もの。

【サイトマップ E-3】 173 749 280

4 平成噴火をたどるコース

1990年に始まった雲仙普賢岳の噴火では、一体何が起きたのでしょうか。平成噴火とその災害の爪痕をたどります。

- 1 がまだすドーム 雲仙歴史資料館 10分
- 2 土流被災家屋保存公園 10分
- 3 旧大野木場小学校被災校舎 5分
- 4 火砕流被災家屋保存公園 10分
- 5 平成新山ネイチャーセンター 10分
- 6 千本木展望所 5分



①がまだすドーム(雲仙岳災害記念館)

雲仙火山の噴火とその災害を疑似体験しながら学ぶミュージアム。島原半島ユネスコ世界ジオパークに関する情報も入手できます。

【サイトマップ E-4】 415 240 761

②土流被災家屋保存公園

1992年8月8~11日に発生した土流に埋没した1棟の家屋群が保存されている公園。土流に遭ったにも関わらず、なぜこれらの家は倒れていないのでしょうか?

【サイトマップ E-4】 173 569 278



③旧大野木場小学校被災校舎

1991年9月15日に発生した大規模な土流に伴う熱風で消失した小学校の校舎が保存されています。被災しながらも復活したイチヨウの樹が印象的。

【サイトマップ D-4】 173 596 065

⑤平成新山ネイチャーセンター

火砕流本体が通過した台地の上に建てられた自然観察の拠点施設。ここから見る美しい平成新山は一見の価値あり。

【サイトマップ D-4】 173 654 845

5 人々の暮らしと戦いをたずねるコース

およそ3万年前から人が暮らし始めた島原半島は、時に戦乱の舞台となりました。人々の歴史と大地の営みとのかかわりをたずねます。

- 1 山田城址公園 5分
- 2 守山大塚古墳 10分
- 3 雲仙市歴史資料館 5分
- 4 尾道浜 5分
- 5 大野原遺跡展示館 10分
- 6 沖田礮古戦場跡 5分
- 7 島原城 5分



①山田城址公園

川がけずってできた高台を利用して1372年に築城。南朝勢が優勢だった九州を平定するため、北朝側の攻撃の拠点となりました。頂上部には展望台があります。

【サイトマップ B-2】 173 878 070

②守山大塚古墳

4世紀初め頃につくられた長崎県内最大規模の前方後円墳。現在古墳の上はそのまま墓地として利用されています。

【サイトマップ B-2】 325 039 013



③雲仙市歴史資料館国見展示館

旧神代中学校の校舎が味わい深い展示館。半島北部の古墳や遺跡から出土した埋蔵品や、昔の生活用品が展示されています。

【サイトマップ C-1】 325 137 016

⑥沖田礮古戦場跡

1584年に起きた合戦の跡地。兵の数ではるかに勝る龍造寺軍を、地形を利用して破った有馬・島津連合軍の戦いがしのべられます。

【サイトマップ E-3】 173 779 780

※裏面の「サイトマップ」上にサポーターの場所を掲載しています。

島原半島ユネスコ世界ジオパークサポーター紹介!!

島原半島ユネスコ世界ジオパークサポーターとは?

ジオパークを活用し、持続可能な地域社会の実現に向けて活動されている皆さんです。

- | | |
|---|---|
| A 木の湿り溢れる温泉宿
民芸モダン宿 雲仙福田屋 ☎0957-73-2151 | F 島原エリアではここだけ 小浜ちゃんぽんのお店
ふげん茶屋 ☎090-9401-7065 |
| B ジオスイーツいろいろあります
入江製菓舗 ☎0957-72-2242 | G 黒毛和牛100%ハンバーグ・ステーキ・焼肉
お肉工房 梅桜亭 ☎0957-64-2222 |
| C 長崎からすてきな菓元
株式会社 文旦堂 ☎0957-62-2088 | H 大正浪漫を感じる喫茶室で心豊かなひとときを。
内田機械店 ☎0957-86-2317 |
| D 長崎・島原の特産品が揃う道の駅
道の駅みずなし本陣ふかえ ☎0957-72-7222 | I 青い理髪館 工房モモ ☎0957-64-6057 |
| E 小地獄の源泉から湧き出る「美肌の湯」をご堪能ください
雲仙温泉 青雲荘 ☎0957-73-3723 | J あなたの、コンビニ、ファミリーマート
日進グループ ファミリーマート
島原城下町店・島原弁天町店 ☎0957-65-0905 |

- | | |
|---|--|
| K 普通の毎日がちょっと幸せになるような…
Lovely House ☎090-3321-9435 | M 湯水生まれの白玉スイーツ「かんざらし」
株式会社 玉乃舎 ☎0957-68-5505 |
| L フジモーターズ ☎0957-64-1812 | N 学校法人有明学園 ☎0957-64-2434 |
| O 新鮮な海の幸が堪能できる!!
原城の宿 城・割烹 城 ☎0957-85-2101 | |

- | | |
|---|---|
| P カステラ、みつ豆、クレープ
長崎屋 ☎0957-85-2113 | R 有機JAS認証取得の雲仙産幸せのオリーブ
ナチュラルファームing合同会社 ☎0957-51-4554 |
| Q 有機JAS認証取得の雲仙産幸せのオリーブ
ナチュラルファームing合同会社 ☎0957-51-4554 | S 島原半島全域のご相談に対応しております。
笹田司法書士事務所 ☎080-9257-3370 |
| T 島原の美味しいもの品揃え! スーパーマーケット
キッチンハウスみついつい/プロモートみついつい ☎0957-62-2105 | |

- | | |
|---|---|
| U 山の上のカフェ Garden ☎0957-63-8055 | V ジオの恵みで生まれた島原特産品いろいろ
株式会社 北田物産 ☎0957-63-0250 |
| W 浴場から有明海に上る日の出を見ることが出来る!
原城温泉 真砂 ☎0957-85-3155 | X すべて手づくりこだわっています。
居酒屋 金ちゃん ☎0957-63-1617 |
| Y 30年以上の実績をもつ、リーズナブルなお店
エメティックサロン ガープ ☎0957-63-1144 | |

- | | |
|---|---|
| U 山の上のカフェ Garden ☎0957-63-8055 | V ジオの恵みで生まれた島原特産品いろいろ
株式会社 北田物産 ☎0957-63-0250 |
| W 浴場から有明海に上る日の出を見ることが出来る!
原城温泉 真砂 ☎0957-85-3155 | X すべて手づくりこだわっています。
居酒屋 金ちゃん ☎0957-63-1617 |
| Y 30年以上の実績をもつ、リーズナブルなお店
エメティックサロン ガープ ☎0957-63-1144 | |