

震撼的火山及其恩惠，以身心暢享的地質公園——歡迎來到長崎縣・島原半島

● 利用地圖代碼尋找目的地。
地圖代碼是根據指定地圖上特定位置的數字代碼。
輸入地圖代碼具有該功能的汽車導航和網站上，就能找到目的地。

大地孕育的正宗味道
收穫



島原半島的美味蔬菜

火山噴發和經歷數百萬年歲月沉澱的肥沃土壤，是島原半島蔬菜的故鄉。馬鈴薯、白蘿蔔、洋生菜、番茄……每個季節，都能享受到蔬菜原本的味道。

3月 ▶ 5月

棺材邊(河豚)

粗砂粒堆積的內灣有明海，是河豚魚產卵的絕佳之地。因此河豚是島原的特產。該河豚在當地被稱為「棺材邊(GANBA)」。源自「棺材(GANBA=棺材)放在邊上也要吃」這一說法。河豚吃法多種多樣，生魚片、火鍋、炸、涮等等。

5月 ▶ 9月

平良蟹

被稱為「GAZAMI」的梭子蟹，在島原半島被稱為「GANE」。雲仙市國見町多比良港海域水深30m，海底是較淺的沙地，是「GANE」棲息的絕佳場所。在此捕獲的「GANE」被稱為「平良蟹」，是當地特產。

傳統 充分利用地質資源的飲食文化

鄉土菜肴



島原燴菜雜煮

燴菜雜煮加入米年糕、生鮮等10數種食材，份量十足，在島原一年四季都能享用到。



島原手工素面

「島原手工素面」有400多年的悠久歷史，它充分利用了島原獨有的氣候風土條件，冷熱皆宜。

暢遊地質遺址吧!!

享用地質資源的恩惠!!

恩賜的地質資源珍品!!

1 探索島原半島形成過程的路線

從地層和岩石的特徵中，探索曾經若隱若現於大海中的火山島是如何演變成島原半島的。如果你喜歡地層和岩石，一定不要錯過！

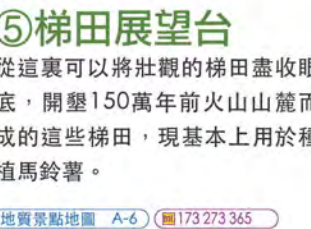
- 1 早崎海岸 10分鐘
- 2 女島 10分鐘
- 3 雙子岩 5分鐘
- 4 國崎半島 10分鐘
- 5 棚畑展望台 10分鐘
- 6 花房展望所 15分鐘
- 7 原城遺跡 15分鐘
- 8 龍石海岸 15分鐘



①早崎海岸

大約430萬年前，海底火山的噴發，島原半島誕生了。

地質景點地圖 A-8 173 006 605



⑤梯田展望台

從這裏可以將壯觀的梯田盡收眼底，開墾150萬年前火山山麓而成的這些梯田，現基本上用於種植馬鈴薯。

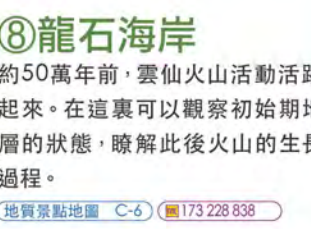
地質景點地圖 A-6 173 273 365



⑦原城遺跡

1637年「島原天草起義」最後的激戰戰場。遺址坐落的丘地形成於9萬年前阿蘇山的劇烈噴發。

地質景點地圖 C-7 173 165 179



⑧龍石海岸

約50萬年前，雲仙火山活動活躍起來，在這裏可以觀察初期地層的狀態，瞭解此後火山的生長過程。

地質景點地圖 C-6 173 228 838

2 探尋「島原出事」的路線

1792年5月21日，眉山發生山崩。沿著這條路線，我們可以一邊觀賞山崩留下的景觀，一邊探尋「島原出事肥後遺殃」這一諺語所描述的大災害。

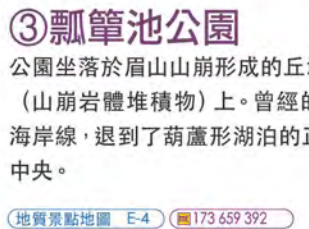
- 1 島原城遺址 5分鐘
- 2 白土湖音無川 5分鐘
- 3 瓢箪池公園 5分鐘
- 4 仁田住宅區第一公園 5分鐘
- 5 秩父浦公園 5分鐘
- 6 雲仙地獄紀念館 5分鐘
- 7 加油圓頂紀念館 5分鐘



②白土湖・音無川

眉山山崩後，湧泉填滿了地表一處大凹陷，形成了白土湖。以白土湖為源頭的河流，水路坡度緩，流水聲極為靜弱，幾乎到了聽不見的程度，因此被稱為音無川。

地質景點地圖 E-3 173 719 189



③瓢箪池公園

公園坐落於眉山山崩形成的丘地（山崩岩體堆積物）上。曾經的海岸線，退到了葫蘆形湖泊的正中央。

地質景點地圖 E-4 173 659 392



④仁田住宅區第一公園

將「島原出事」全貌盡收眼底的絕佳觀景點。從這裏能一覽無餘劇烈山崩後形成的陡崖、沙石傾瀉入海後形成的「九十九島」。

地質景點地圖 D-4 173 627 597

3 邂逅溫泉・湧泉 必遊！的路線

遊歷島原半島上噴湧的火山性溫泉和數量眾多的湧泉，品嚐溫泉水製作的美味。滿載地質資源的恩惠而歸。

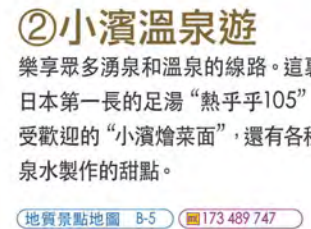
- 1 千千石展望台 15分鐘
- 2 小濱溫泉遊 30分鐘
- 3 雲仙地獄遊 15分鐘
- 4 仁田嶺第2展望所 50分鐘
- 5 島原溫泉・湧泉遊 50分鐘



①千千石展望所

千千石斷層是半島內最大規模的地裂。從這個展望台眺望雲仙嶽，可以看見其山腳緩坡被地裂切斷，發生位移。

地質景點地圖 B-3 173 756 043



②小濱溫泉遊

樂享眾多湧泉和溫泉的線路。這裏有日本第一長的足湯「熱乎乎105」，深受歡迎的「小濱燴菜麵」，還有各種溫泉水製作的甜點。

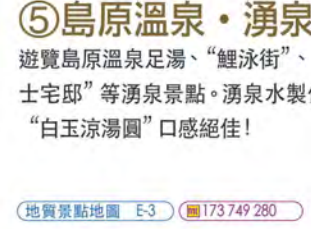
地質景點地圖 B-5 173 489 747



③雲仙地獄遊

遊覽清七、線、大叫喚等地獄（地熱地帶），感知地球的脈搏。當地特產當屬「溫泉蛋」。

地質景點地圖 C-4 173 556 411



⑤島原溫泉・湧泉遊

遊覽島原溫泉足湯「鯉泳街」、武士宅邸等湧泉景點。湧泉水製作的「白玉涼湯圓」口感絕佳！

地質景點地圖 E-3 173 749 280

4 瞭解平成火山噴發的路線 最受歡迎

1990年開始的雲仙普仙嶽火山噴發，當時到底發生了什麼？在這裏，你能瞭解更多平成火山噴發及其留下的痕跡。

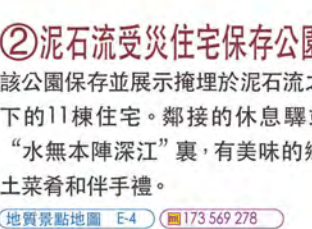
- 1 加油圓頂紀念館 10分鐘
- 2 雲仙地獄紀念館 10分鐘
- 3 雲仙地獄紀念館 10分鐘
- 4 雲仙地獄紀念館 10分鐘
- 5 雲仙地獄紀念館 10分鐘
- 6 雲仙地獄紀念館 10分鐘
- 7 雲仙地獄紀念館 10分鐘
- 8 雲仙地獄紀念館 10分鐘
- 9 雲仙地獄紀念館 10分鐘
- 10 雲仙地獄紀念館 10分鐘
- 11 雲仙地獄紀念館 10分鐘
- 12 雲仙地獄紀念館 10分鐘
- 13 雲仙地獄紀念館 10分鐘
- 14 雲仙地獄紀念館 10分鐘
- 15 雲仙地獄紀念館 10分鐘
- 16 雲仙地獄紀念館 10分鐘
- 17 雲仙地獄紀念館 10分鐘
- 18 雲仙地獄紀念館 10分鐘
- 19 雲仙地獄紀念館 10分鐘
- 20 雲仙地獄紀念館 10分鐘



①加油圓頂紀念館（雲仙嶽災害紀念館）

可體驗並學習平成火山爆發與當時災害的博物館。本據點設施也提供島原半島UNESCO世界地質公園的相關情報。

地質景點地圖 E-4 415 240 761



②泥石流受災住宅保存公園

該公園保存並展示掩埋於泥石流之下的11棟住宅。鄰接的休息驛站「水無本陣深江」裏，有美味的鄉土菜肴和伴手禮。

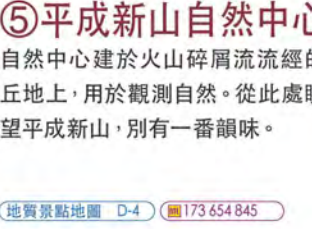
地質景點地圖 E-4 173 569 278



③舊大野木場小學受災校舍

1991年9月15日，大型火山碎屑流產生的高溫氣流摧毀了小學校舍，受災校舍被原貌保留。讓人印象最為深刻的當屬從災中倖存的銀杏樹。

地質景點地圖 D-4 173 596 065



⑤平成新山自然中心

自然中心建於火山碎屑流流經的丘地上，用於觀測自然。從此處眺望平成新山，別有一番風味。

地質景點地圖 D-4 173 654 845

5 探訪島原人生活和鬥爭的路線

大約3萬年前，島原半島有了最早的居民，也時常成為戰爭的舞臺。讓我們探訪一下島原人的歷史、耕耘和交流吧。

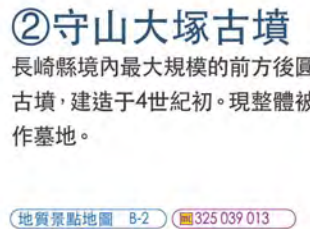
- 1 山田城遺址公園 5分鐘
- 2 守山大塚古墳 10分鐘
- 3 歷史資料館・國見展示館 10分鐘
- 4 尾茂濱海岸 10分鐘
- 5 大野原遺跡展示館 10分鐘
- 6 沖田古戰場遺跡 10分鐘
- 7 島原城 5分鐘



①山田城遺址公園

山田城建於河流侵蝕形成的丘地上，1372年竣工。是北朝攻擊佔優勢的南朝、平定九州的地點。

地質景點地圖 B-2 173 878 070



②守山大塚古墳

長崎縣境內最大規模的前方後圓的古墳，建於4世紀初。現整體被用作墓地。

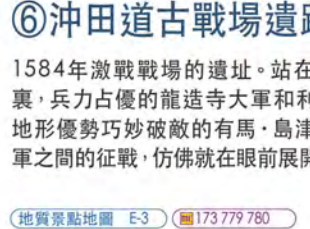
地質景點地圖 B-2 325 039 013



③歷史資料館・國見展示館

這座史料豐富的展示館原是神代中學的校舍，現用於展示半島北部古墳出土的墓葬品和前人的生活資料。

地質景點地圖 C-1 325 137 016



⑥沖田古戰場遺跡

1584年激戰戰場的遺址。站這裏，兵力占優的龍造寺大軍和利用地形優勢巧妙破敵的有馬、島津聯軍之間的征戰，彷彿就在眼前展開。

地質景點地圖 E-3 173 779 780

在背面的地圖上，標示有支援團的場所。

島原半島UNESCO世界地質公園支援團介紹！！

什麼是島原半島UNESCO世界地質公園支援團？

善用地質公園資源，為推動地方社會永續而積極參與活動的各位。

- | | |
|------------------------------|---------------|
| A 充滿原木溫暖氣氛的溫泉旅館 民藝摩登旅館 雲仙福田屋 | ☎0957-73-2151 |
| B 提供各色地質公園甜點 江上製菓舖 | ☎0957-72-2242 |
| C 長崎蛋糕店 株式會社 文旦堂 | ☎0957-62-2088 |
| D 網羅長崎、島原各地特產的休息站 休息站水無本陣深江 | ☎0957-72-7222 |
| E 享受從小地獄湧出的「美肌之湯」 雲仙溫泉 青雲莊 | ☎0957-73-3273 |

- | | |
|---------------------------------------|----------------|
| F 島原地區僅此一間 小濱燴菜麵店 普賢茶屋 | ☎090-9401-7065 |
| G 可品嚐披薩和義大利麵的夜間咖啡館 小濱 Café SANMARZANO | ☎090-1192-0447 |
| H 100%黑毛和牛漢堡排、牛排、燒肉 肉工房 梅櫻亭 | ☎0957-64-2222 |
| I 內田機械店 | ☎0957-86-2317 |
| J 充滿大正風情的喫茶室 藍色理髮館 工房 MOMO | ☎0957-64-6057 |

- | | |
|---|----------------|
| K 與你、在一起，全家便利商店 日進集團 全家便利商店 島原城下町店、島原弁天町店 | ☎0957-65-0905 |
| L 讓每一天充滿小確幸 Lovely House | ☎090-3321-9435 |
| M Fuji Motors | ☎0957-64-1812 |
| N 從湧泉孕育而出的湯圓甜點「寒噫」 株式會社 玉乃舍 | ☎0957-68-5505 |

- | | |
|--|---------------|
| O 學校法人有明學園 | ☎0957-64-2434 |
| P 可品嚐新鮮海產 割烹 城 | ☎0957-85-2101 |
| Q 長崎蛋糕、蜜豆、可麗餅 長崎屋 | ☎0957-85-2113 |
| R 取得JAS有機認證、雲仙在地生產的幸福橄欖 Natural Farming 合同會社 | ☎0957-51-4554 |
| S 素糖甜品 野內製麵 | ☎0957-82-8603 |

- | | |
|---|----------------|
| T 島原半島全域皆提供諮詢服務 笹田司法書事務所 | ☎080-9257-3370 |
| U 網羅島原各種美味的超市！ Kitchen House Mitsui Pro-Mart Mitsui | ☎0957-62-2105 |
| V 山上的咖啡店 Garden | ☎0957-63-8055 |
| W 從地質公園誕生的各種島原特產 株式會社 北田物產 | ☎0957-63-0250 |