



通过地图代码寻找目的地  
所注地图代码，是指用于简单地确定地图上的位置的代码。可在支持地图代码的汽车导航和Web站点等上输入代码寻找目的地。

## 土地孕育出的正宗风味 新采摘的蔬菜 时令



### 岛原半岛的美味蔬菜

在火山喷发和数百万年的岁月中形成的肥沃土壤，是岛原半岛蔬菜的美味源头。土豆、萝卜、生菜、西红柿……每个季节都能品尝到蔬菜的正宗美味。



3月 ▶ 5月

### GANBA

对河豚而言，有粗沙堆积的内海有明海是最好的产卵场所。因此，岛原的特产是河豚。在当地，河豚被称为“GANBA”。据说其由来是“就算旁边摆着‘GAN’（即棺材）也要吃”。生鱼片、火锅、油炸、水余等，食用方法多种多样。

5月 ▶ 9月

### 多比良GANE

在岛原半岛，将被称为“GAZAMI”的梭子蟹称为“GANB”，云仙市随处可见多比良港水深30m以下的海底沙地，是“GANB”的绝佳栖息场所。这里的“GANB”被称为“多比良GANB”，是本地特产。

## 乡土料理



### 岛原 多种食材的杂煮

在岛原，无论什么季节，都可以吃到加入了圆形年糕和海鲜、山珍等10多种当地食材的杂煮料理。放入了各种当地食材的乡土料理。



### 岛原手工 挂面

活用岛原半岛的独特气候环境，历史长达400多年的“岛原手工挂面”，凉面自不必说，热面也很美味。

展示地质资源!!

## 1 寻访岛原半岛的历史的路线

根据地层和岩石的特点，探寻曾经浮于海上的火山岛——岛原半岛如何变成现在的样子。推荐地层爱好者、岩石爱好者前来探访!

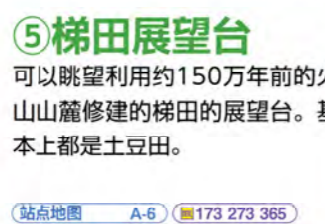
- 1 早崎半岛
- 2 文岛
- 3 双子岩
- 4 国崎半岛
- 5 梯田展望台
- 6 花房展望台
- 7 原城遗址
- 8 龙石海岸



### ①早崎半岛

大约430万年前，岛原半岛海底火山喷发后形成了早崎半岛。主要景观包括：独具特色的石塘、红色土壤（由多铁成分含量高的玄武岩形成）的土豆田、赤榕树等。

站点地图 A-8 173 006 605



### ⑤梯田展望台

可以眺望利用约150万年前的火山山麓修建的梯田的展望台。基本上都是土豆田。

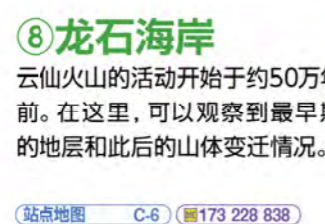
站点地图 A-6 173 273 365



### ⑦原城遗址(世界文化遗产)

这里是1637年发生的“岛原天草武装暴动”的最终激战地。建有城墙的高台，是九州活火山喷发后形成的，那么到底是哪座火山呢?

站点地图 C-7 173 165 179



### ⑧龙石海岸

云仙火山的活动开始于约50万年前。在这里，可以观察到最早期的地层和此后的山体变迁情况。

站点地图 C-6 173 228 838

## 2 探访“岛原大灾”的路线

在欣赏1792年5月21日发生的眉山崩塌后形成的风景的同时，寻访人们用“岛原大灾、肥后海啸”这句话来传递的这场大灾害。

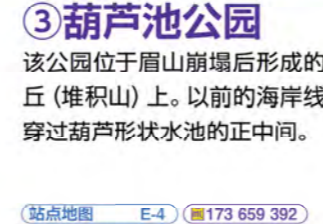
- 1 岛原城
- 2 白土湖、音无川
- 3 葫芦池公园
- 4 仁田住宅区第一公园
- 5 秋友浦公园
- 6 Gamadas 巨蛋(云仙巨蛋纪念馆)



### ②白土湖、音无川

白土湖是眉山崩塌时形成的洼地积存了涌出的水后形成的湖。白土湖的排水沟的坡度较小，基本上听不到细小的流水声，因此被称为音无川。

站点地图 E-3 173 719 189



### ③葫芦池公园

该公园位于眉山崩塌后形成的山丘(堆积山)上。以前的海岸线横穿过葫芦形状水池的正中间。

站点地图 E-4 173 659 392



### ④仁田住宅区第一公园

可以眺望“岛原大灾”全貌的绝佳景点。从大崩塌造成的陡峭山崖到崩溃的泥沙冲入海中而形成的风景胜地“九十九岛”，都可以从这里看到。

站点地图 D-4 173 627 597

## 3 寻访温泉与泉水 首推

在寻访半岛内涌出的火山温泉和丰富的泉水的同时享受使用温泉水制作的食物等的路线。满足地质资源的恩惠!

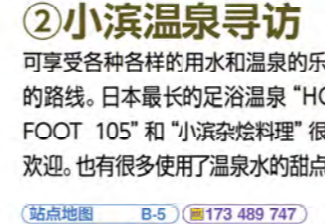
- 1 千千石展望台(千千石观光中心)
- 2 小滨温泉寻访
- 3 云仙地狱寻访
- 4 仁田住宅区第二展望台
- 5 岛原温泉与泉水寻访



### ①千千石展望台(千千石观光中心)

千千石断层是半岛内最大的地壳裂缝。从这个展望台眺望时，云仙岳的山麓被断层切开，发生了错位。

站点地图 B-3 173 756 043



### ②小滨温泉寻访

可享受各种各样的用水和温泉的有趣的路线。日本最长的足浴温泉“HOT FOOT 105”和“小滨杂烩料理”很受欢迎。也有很多使用了温泉水的甜点。

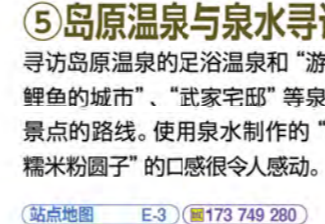
站点地图 B-5 173 489 747



### ③云仙地狱寻访

到清七、丝、大叫唤等的地狱温泉(地热地带)散步观赏的路线。可以亲身体会到生机勃勃的地球。著名的“温泉鸡蛋”不可错过。

站点地图 C-4 173 556 411



### ⑤岛原温泉与泉水寻访

寻访岛原温泉的足浴温泉和“游着鲤鱼的城市”、“武家宅邸”等泉水景点的路线。使用泉水制作的“冻糯米粉圆子”的口感很令人感动。

站点地图 E-3 173 749 280

## 4 寻访平成火山喷发的路线 最受欢迎

在1990年开始的云山普贤岳的火山喷发中，到底发生了什么呢。寻访平成火山喷发情况及灾后痕迹。

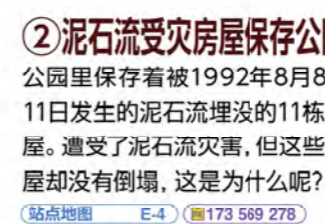
- 1 Gamadas 巨蛋(云仙巨蛋纪念馆)
- 2 泥石流受灾房屋保存公园
- 3 原大野场小学受灾校舍
- 4 平成新山自然中心
- 5 平成新山自然中心
- 6 火山碎屑流
- 7 最远到达点
- 8 原大野场小学受灾校舍
- 9 泥石流受灾房屋保存公园
- 10 平成新山自然中心
- 11 千木木展望台



### ①Gamadas 巨蛋(云仙巨蛋纪念馆)

可以在模拟体验云仙火山喷发和灾害情况的同时进行学习的博物馆。还可以获得与岛原半岛联合国教科文组织世界地质公园有关的信息。

站点地图 E-4 415 240 761



### ②泥石流受灾房屋保存公园

公园里保存着被1992年8月8~11日发生的泥石流淹没的11栋房屋。遭受了泥石流灾害，但这些房屋却没有倒塌，这是为什么呢?

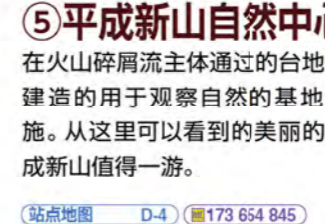
站点地图 E-4 173 589 278



### ③原大野场小学受灾校舍

这里保存的是被1991年9月15日发生的火山碎屑流带来的热风所烧毁的小学校舍。受灾后重现生机的银杏树令人印象深刻。

站点地图 D-4 173 596 065



### ⑤平成新山自然中心

在火山碎屑流主体通过的台地上建造的用于观察自然的基地设施。从这里可以看到美丽的平成新山值得一游。

站点地图 D-4 173 654 845

## 5 探访人们的生活与战斗的路线

从大约3万年前开始有人类生活的岛原半岛，有时也会发生战乱。探访人类的历史与地壳活动之间的关系。

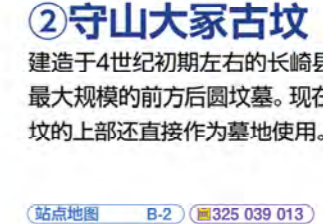
- 1 山田城址公园
- 2 守山大家古坟
- 3 云仙市历史资料馆 国见展馆
- 4 尾茂茂
- 5 大野场遗址
- 6 井田遗址
- 7 井田遗址
- 8 岛原城



### ①山田城址公园

利用河流冲刷形成的高地，于1372年建成山田城。为了平定由南朝势力主导的九州，这里成了北朝的攻击基地。顶部有展望台。

站点地图 B-2 325 878 070



### ②守山大家古坟

建造于4世纪初期左右的长崎县内最大规模的前方后圆坟。现在古坟的上部还直接作为墓地使用。

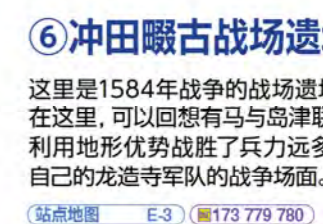
站点地图 B-2 325 039 013



### ③云仙市历史资料馆 国见展馆

保留着神代中学校舍的浓郁的古代的展。展出从半岛北部的古坟和遗址挖掘出的埋藏品和以前的生活用具。

站点地图 C-1 325 137 016



### ⑥冲田巖古战场遗址

这里是1584年战争的战场遗址。在这里，可以回想有马与岛津联军利用地形优势战胜了兵力远多于自己的龙造寺军队的战争场面。

站点地图 E-3 173 779 780

## 自然孕育的乡土料理



### 挂面与面碗项目

使用描绘着花十字图案的波佐见烧享用特产手工挂面制作的原创料理的项目。可以在南岛原市内的约20家店铺品尝到。



### 鲑鱼味噌汤

鲑鱼(褐盖鲑)生长在因潮水快速而闻名的早崎半岛。其肉质紧致，口味清淡。大量使用了这种鲑鱼的味噌汤是绝佳美味。

## 推荐特产 南岛原南蛮炸土豆肉饼

南岛原市是日本全国少有的马铃薯产地。在“南蛮炸土豆肉饼”项目中，推出了从下午茶小点心到套餐中的配菜的、种类丰富的炸土豆肉饼。

## 大灾害带来的特产



### 冻糯米粉圆子

使用从填埋着“岛原大灾”时的泥沙土地中涌出的泉水制作的岛原甜点。之所以叫这个名字，是因为使用的原料是在最寒冷的季节冷冻过的糯米。



### 六兵卫

是解决了“岛原大灾”后粮食不足问题的创新料理。将红麴粉制作成鸟冬形状，蒸制后做出“冷盘”蘸着汤汁食用，是一款比较特别的肉类料理。

## 推荐特产 黑棒

在松软的蜂蜜蛋糕上撒上黑糖的点心。也很受游客欢迎。

## 享受海鲜和火山的恩惠



### 小滨杂烩料理

日本三大杂烩料理之一。这款杂烩料理中使用了新鲜和陆地种植的蔬菜，其特点是小虾带壳、汤汁清淡。吃一次就会迷上。



### 温泉鸡蛋

云仙地域温泉的温泉鸡蛋，据说“吃一个可以延寿三年，吃两个可以延寿五年，吃三个可以长生不老”。这才是云仙火山的恩惠。

## 推荐特产 温泉饼干

用小麦粉、砂糖、鸡蛋和冷却温泉水制成生坯后烤制的温泉饼干，口味微甜，口感香脆，是一款很受游客欢迎的知名点心。复古的地图包装是该产品的标志。

## 岛原半岛独有的河豚料理



### 水余GANBA

这是一款用云仙河豚肉配上用梅干肉、酱油、酒、醋制作的腌渍以和红辣椒萝卜泥等的调味料来食用的珍馐美味。



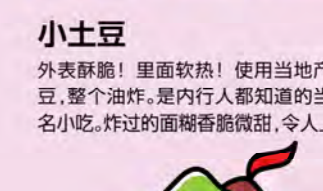
### 炖GANE

使用岛原特产河豚制作的炖菜。河豚切成大块，放入蒜蓉和梅干，再放入酱油炖煮。炖熟时，会冒出螃蟹(GANE)那样的泡泡，这就是料理名字的由来。

## 推荐特产 平成新山云仙熔岩烘焙咖啡

使用云仙的熔岩石低温烘焙的咖啡。苦味少，即使凉了，口感也依然醇厚。

## 承蒙火山恩惠的绝品



### 小豆腐

外表酥脆! 里面柔软! 使用当地产的土豆，整个油炸。是内行人都知道的当地知名小吃。炸过的面糊香脆微甜，令人上瘾。



## 推荐特产 豆腐鱼糕

使用有明海的新鲜鱼制作的手工鱼糕的种类很多。到云仙鱼糕一条街上去寻找你喜欢的鱼糕吧。

※在背面的“站点地图”中，刊载了赞助单位的地址。

## 岛原半岛联合国教科文组织世界地质公园 赞助单位介绍!!

活用地质公园资源，以实现可持续发展的地区社会为目标而努力的人们。

- A 洋溢树木的温泉气息的温泉旅馆 民艺摩登旅馆 云仙福田屋 ☎0957-73-2151
- B 有很多使用地质资源制作的甜点 入江制菓铺 ☎0957-72-2242
- C 长崎蜂蜜蛋糕制作所 株式会社 文旦堂 ☎0957-62-2088
- D 请尽情享受从小地獄温泉的源泉涌出的“美味泉水” 云仙温泉 青云庄 ☎0957-73-3273

- E 100%黑毛和牛肉汉堡包、牛排、烤肉 肉工房 梅櫻亭 ☎0957-64-2222
- F 内田机械店 ☎0957-86-2317
- G 在洋溢着大正浪漫情调的茶室体验内心丰富的时光。蓝色理发馆 工房 MOMO ☎0957-64-6057
- H 陪你逛全家便利店 日进集团 全家 岛原城下町店、岛原弁天町店 ☎0957-65-0905

- I 让平凡的一天都有点幸福的…… Lovely House ☎090-3321-9435
- J Fuji Motors ☎0957-64-1812
- K 用泉水制作的糯米粉甜点“冻糯米粉圆子” 株式会社 玉乃舍 ☎0957-68-5505
- L 学校法人有明学园 ☎0957-64-2434
- M 可品尝到新鲜的海鲜!! 原城旅馆 城/割烹 城 ☎0957-85-2101

- N 蜂蜜蛋糕、蜜豆、可丽饼 长崎屋 ☎0957-85-2113
- O 取得JAS有机认证的云仙幸福橄榄 Natural Farming 合同会社 ☎0957-51-4554
- P 挂面甜点 野内制面 ☎0957-82-8603
- Q 面向岛原半岛全境提供咨询服务。 笹田司法书士事务所 ☎080-9257-3370
- R 岛原美味大会! 超市 KITCHENHOUSE MITSUI/PROMART MITSUI ☎0957-62-2105

- S 山上的咖啡厅 Garden ☎0957-63-8055
- T 各种承载地质资源恩惠的岛原特产 株式会社 北田物产 ☎0957-63-0250
- U 在公共浴池，还能看见有明海上日出! 原城温泉 真砂 ☎0957-85-3155
- V 全部坚持手工制作。 居酒屋 小金 ☎0957-63-1617
- W 拥有30多年业绩的价格合理的咖啡店 美香沙龙 Garp ☎0957-63-1144